

Een nieuw handboek voor de seksuologie

Jacques van Lankveld

Pompestichting Nijmegen

In augustus van dit jaar kwam, lang verwacht, het nieuwe boek 'Seksuologie' uit. Onder redactie van Gijs, Gianotten, Vanwesenbeeck en Weijnenborg, een hecht redactenteam van psychologen en artsen, is meer dan anderhalf jaar gewerkt aan het samenstellen van een volledig nieuw werk. In het inleidende hoofdstuk geven de redacteuren hun doelstellingen: "Dit boek beoogt een grondig overzicht te geven van de seksuologie aan het begin van de eenentwintigste eeuw. (...) Dit boek (...) wil een gedegen academische inleiding zijn tot de interdisciplinaire seksuologie, waarbij de actuele stand van zaken overzichtelijk en kritisch wordt doorgenomen."

De redactie heeft in totaal 50 auteurs aangestuurd, waarvan 6 Vlamingen, die samen 26 hoofdstukken hebben geschreven. Het geheel is ingedeeld in 6 modules, te weten: seksuologie, seksualiteit, preventie van seksuele risico's, hulpverlening bij seksuele disfuncties, specifieke groepen, en bijzondere aandachtsvelden. Het boek heeft zeker het karakter van een volledige inleiding in het vakgebied. Het bestrijkt het hele veld in al zijn diversiteit voor wat betreft discipline, theoretische modellen, aandachtsgebieden, benaderingswijzen, zowel in het hier en nu als in zijn historische ontwikkeling. De redactie geeft zelf als hiaat aan dat het relationele aspect van seksualiteit niet in een afzonderlijk hoofdstuk wordt behandeld; een auteur die dit kon doen was ten tijde van de boekproductie niet te vinden.

Er is duidelijk gekozen voor de evidence-based benadering, niet alleen waar het gaat om de delen die over hulpverlening en preventie handelen. Door het hele boek heen is het academische niveau hoog gehouden. Elk hoofdstuk onderbouwt de beweringen die erin gedaan worden met referenties naar de wetenschappelijke vakliteratuur. Desondanks noemt de redactie het boek geen therapeutische handleiding, maar "slechts" een eerste kennismaking met een aantal aspecten van seksuologische hulpverlening.

De eindtermen van het boek zijn hoog gegrepen. Als de lezer zich het boek heeft eigen gemaakt, een taak waarvoor gerust een forse tijd mag worden uitgetrokken, zouden de volgende doelen bereikt moeten zijn - ik haal een selectie aan - : een goed beeld van de geschiedenis, methodologie en theorievorming; een standpunt over wat seksuele (on)gezondheid of (ab)normaliteit inhoudt en een overzicht van de verschillende benaderingen, bijvoorbeeld wetenschap of recht, van waaruit normaliteit gedefinieerd wordt; een gedegen kennis van de actuele stand van zaken met betrekking tot inzichten in de biologische, psychologische en sociale determinanten van seksualiteit door de levensloop heen; een helder beeld van de invloed die ziekten, handicaps, zwangerschap en medische interventies op seksualiteit kunnen hebben ...

Het boek is bedoeld voor verschillende doelgroepen, zowel professionals als studenten in zowel de biologische/medische als in de psychologische/therapeutische disciplines. Het risico van een dergelijke doelstelling kan zijn dat het voor studenten hier en daar wat te hoog gegrepen is, en voor de professional soms niet diep genoeg op de stof in gaat. De hoge eisen die aan de taalkundige eisen van de tekst zijn gesteld, het zorgvuldig omgaan met vaktermen en afkortingen, zullen het voor de student in elk geval niet op dat punt lastig maken. Het veelvuldig gebruik maken van tekstboxen en illustraties, naast een heldere en mooie layout maken het een fijn boek om in de hand te hebben.

Ik ben er trots op dat ons vakgebied een nieuw handboek van dit formaat en dit niveau heeft weten te produceren. Het is een waardige opvolger van het veel gebruikte en geciteerde Leerboek Seksuologie, en daarvoor het boek Seksuologie voor de arts. Het is een werk waarnaar we collega's uit andere disciplines met vertrouwen kunnen verwijzen en dat in de opleidingen voor geneeskunde, psychologie en sociologie met een gerust hart op de literatuurlijst gezet kan worden.

Literatuur

Gijs, L., Gianotten, W., Vanwesenbeeck, I., & Weijnenborg, Ph. (Red.) (2004). *Seksuologie*. Houten: Bohn Stafleu Van Loghum.